



# SF72 制定一个计划

## 我们的会合点

发生紧急情况时我们在哪里会合？

地点：  
.....

地址：  
.....  
.....

## 地区以外的联络人

我们会向地区以外什么联络人查询？

地点：  
.....

地址：  
.....  
.....

## 我的亲朋

识别你将统筹的家人和朋友。

姓名：  
.....

手机：  
.....

住家电话：  
.....

地址：  
.....  
.....

姓名：  
.....

手机：  
.....

住家电话：  
.....

地址：  
.....  
.....

## 重要联络

在紧急时随手可以找到的其他电话号码？

医生：  
.....

儿科医生：  
.....

药剂师：  
.....

兽医：  
.....



# 检查清单

圈选出  
你有的  
物件！

## 重要物件



水



急救箱



电筒



灭火器



手操作的罐头刀



食物

## 有用物件



暖的衣物和  
结实的鞋



收音机（用电池或  
手动曲柄的类型）



现金



睡袋或睡毯



手机充电器



工具

## 个人物件



药物处方



好吃的东西



个人卫生+卫生用品



个人文件



儿童玩具



宠物用品